

<div></div>	<div>עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו-1986</div>
<div>גולות "היום שאחרי", למניעת היריון לאחר מגע מיני ללא אמצעי מניעה</div>	<div>התרופה משווקת ללא מרשם רופא</div>

פוסטינור

הרכב: הגוללה מכילה: Levonorgestrel 1.5mg (לבונורגסטרל 1.5 מ"ג), לחומרים בלתי פעילים בתרופה - ראי סעיף 6.

התרופה מיועדת למבורגות מעל גיל 16. אם הנך צעירה מגיל זה יש לעיין בהיוועץ ברופא לפני נטילת התרופה. אם התחלת בטיפול ללא התייעצות, פני לרופא בהקדם.

כרטיס מידע בטיחותי למטופלת:

בנוסף לעלון, לתרופה פוסטינור קיים כרטיס מידע בטיחותי למטופלת. כרטיס זה מכיל מידע בטיחותי חשוב, שעליך לדעת, לפני נטילת פוסטינור ולאחריה ולפעול על פיו.

יש לעיין בכרטיס מידע בטיחותי למטופלת ובעלון לצרכן בטרם נטילת התרופה. יש לשמור את הכרטיס והעלון לעיון נוסף במידת הצורך.

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמשי בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פני אל הרופא או אל הרוקח.

1) למה למניעת התרופה?

פוסטינור מיועד למניעת היריון עד 72 שעות (3 ימים) ממועד קיום מגע מיני בלתי מתוכנן ללא אמצעי מניעה או לאחר אונס או כאשר קיים חשש כי אמצעי המניעה שחלקך אינם מספקים.

קבוצה תרופוטית: פרוגסטוגנים (הורמונים נשיים).

התרופה מיועדת כאמצעי חירום למניעת היריון כאשר היא ניטלת עד 72 שעות (3 ימים) ממועד קיום המגע המיני הבלתי מוגן או כאשר אמצעי המניעה השגרתיים שלך כשלו.

פוסטינור מכילה הורמון סינטיטי הנקרא לבונורגסטרל.

כאשר נטילת הגוללה ניטלת על פי ההוראות ימנע היריון אצל כ- 7 מתוך 8 נשים. פוסטינור לא ימנע היריון בכל פעם, ככל שנטילת פוסטינור תהיה סמוכה יותר לקיום המגע המיני, יעילות התרופה תהיה גבוהה יותר. עליך ליטול פוסטינור תוך 12 שעות לאחר המגע המיני הבלתי מוגן ולא להמזין ליום השלישי.

סבורים ש פוסטינור פועל על ידי:

- עצירת שחרור הביצית מהשחלה.
- מניעת הפירת הביצית על ידי חזרה לאחר שחרור הביצית.
- פוסטינור מיועד למניעת היריון עד 72 שעות (3 ימים) ממועד קיום המגע המיני הבלתי מוגן. פוסטינור אינו פועל אם הנך כבר בהריון. פוסטינור לא ימנע היריון אם קיימת מגע מיני בלתי מוגן לאחר נטילתו. פוסטינור אינו מיועד למשתמשות שטרם קיבלו את המחזור החודשי הראשון (וסת).

2) לפני השימוש בתרופה

❗ אין להשתמש בתרופה אם:

- את גרישה (אלרגית) לחומר הפעיל לבונורגסטרל או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראי סעיף 6: "מידע נוסף").

❗ אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:

לפני השימוש בפוסטינור, ספרי לרופא אם:

• הנך בהריון או חושבת שאת בהריון. התרופה אינה אפקטיבית במידה והנך בהריון בעת נטילת התרופה. פוסטינור אינו גוללה להפסקת היריון. בדיקת עשיה להיות בהריון כאשר:

- הווסת האחרונה איחרה ביותר מ- 5 ימים או שהיה דימום שונה מהרגיל.

- קיימת מגע מיני לא מוגן נוסף לאחר נטילת פוסטינור (גם אם במהלך אותו מחזור החודשי).

• הנך רגישה למזון כלשהו או לחדר מיון של בית

ילדות ומתבגרות:

אם הנך מתחת לגיל 16, הכרח שתפני לרופא על מנת שיורה לך על שימוש באמצעי חירום למניעת היריון.

פוסטינור אינו מומלץ לשימוש במקרים הבאים:

- הנך סובלת ממחלה במעי הדק (כגון מחלת קרוהן) הפוגעת בספיגת התרופה.
- הנך סובלת מהפרעה חמורה בתפקוד הכבד.
- הנך בעבר בהריון חוץ-רחמי (כאשר התינוק מפתחת מחוץ לרחם).
- סבלת בעבר מדלקת בחצוצרות.
- הנך חוץ רחמי בעבר או דלקת בחצוצרות מגדיל את הסיכון להריון חוץ רחמי נוסף.

הרופא עשוי להחליט כי פוסטינור אינו מתאים עבורך או שאמצעי חירום אחר למניעת היריון טוב יותר בשבילך.

עבור כל הנשים, יש ליטול אמצעי חירום למניעת היריון מוקדם ככל האפשר לאחר קיום מגע מיני בלתי מוגן. ישנן מספר עדויות שפוסטינור פחות יעיל בנשים עם BMI (אינדקס מסת הגוף) גבוה, אך המידע מוגבל ואינו חד משמעי.
כלן פוסטינור מומלץ לכל הנשים ללא תלות ב- BMI.

יש להיוועץ ברופא במידה והנך חוששת לגבי בעיות העוללות להתרחש בעת נטילת אמצעי חירום למניעת היריון.

אם הנך חוששת ממחלות מין מדבקות:

במידה ולא נעשה שימוש בקונדום (או במקרה שהקונדום נקרע או נפל) במהלך המגע מיני קיים סיכון להידבק במחלות מין או בוירוס ה-HIV.

הגוללה אינה מגנה מפני מחלות מין מדבקות, רק קונדום מגן מפניהן. יש להיוועץ ברופא, אם ברוקח במידה והנך חוששת מהמדקות.

אם את לוקחת, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ונוספי חזונה, ספרי על כך לרופא או לרוקח. במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם את לוקחת או לקחת בארבעת השבועות האחרונים אחת מהתרופות המפורסות מהם. פוסטינור עולל להיות פחות מתאים עבורך, מכיון שתרופות אלה עלולות לפגום ביעילות פוסטינור:

- ברביטורטים או תרופות אחרות לטיפול באפילפסיה (כגון: פרמידון, פניטואין וקרבמפזין)
- תרופות לטיפול בשחפת (כגון: ריפאמפיצין וריפאבטיין)
- תרופות לטיפול באיידס (כגון: ריטונאביר, אפאבירז)
- תרופות לטיפול בדיהינם פטריות (כגון: גריזופולבין)
- תרופות מצמיחיות המכילות St. John’s wort (הפירקום)
- בימדה ונטלת אחת מהן, ייתכן הרופא יציע לך אמצעי חירום אחר למניעת היריון שאינו הורמונלי (התקן תוך רחמי מנחושת). במידה ואופציה זו אינה רלוונטית או במידה ואינך יכולה לגשת מיידית לרופא, ניתן לקחת מנה כפולה של פוסטינור.
- אם את זקוקה ליינועץ נוסף בנוגע לימנון הרלוונטי עבורך, פני לרופא או לרוקח.

התייעצו עם הרופא בהקדם האפשרי אחרי נטילת הגוללה לצורך שלילת היריון וכן ביחס לאמצעי מניעה שגרתיים ועילים יותר במניעת היריון.

- ציטלוספרין (תרופה המדכאת את המערכת החיסונית).

תדירות השימוש:

יש להשתמש בפוסטינור רק במצב חירום ולא כאמצעי שיגרתי למניעת היריון.

שימוש בפוסטינור יותר מפעם אחת במהלך המחזור החודשי עלול לגרום לשיבושים בווסת.

פוסטינור אינו יעיל כמו אמצעי מניעה שיגרתי למניעת היריון. התייעצי עם הרופא ביחס לאמצעי מניעה שגרתיים העילים יותר במניעת היריון.

שימוש בתרופה ומזון:

לא דיזעה השפעה של מזון על ספיגת התרופה.

היריון, הנקה ופוריות:

אם הנך מניקה, חושבת שהנך בהריון או מתכננת היריון יש להיוועץ עם הרופא טרם נטילת התרופה.

היריון

אין להשתמש בתרופה אם הנך בהריון. במידה והרית למרות נטילת התרופה חשוב שתפני לרופא. אין עדות לכך שפוסטינור פוגע בעובר ובהתפתחותו בנטילת פוסטינור לפי ההוראות. למרות זאת ייתכן והרופא יצה ליוודי כי ההריון אינו חוץ-רחמי, במיוחד אם הנך סובלת ממאבי בטן חריפים לאחר נטילת הגוללה או הרית בעבר בהריון חוץ-רחמי, או עברת ניתוח בחצוצרות או סבלת מדלקת באגן הירכיים.

הנקה

החומר הפעיל להתרופה מופרש לחלב אם, מומלץ ליטול את התרופה מיד לאחר הנקה ולהימנע מהנקה במשך 8 שעות לאחר נטילת הגוללה (מומלץ לשוב את החלב באמצעות משאבת חלב ולשפוך אותו).

פוריות

פוסטינור מעלה את הסיכון להפרעות במחזור החודשי העלול לגרום לאיחור או הקדמה של הביוץ. שנייים אלה עלולים לגרום לשינוי בזמני הפוריות. בכל אופן, אין מידע בנוגע להשפעה על הפוריות לטווח הארוך. לאחר נטילת פוסטינור, צפונית חזרה מניירה למצב הרגיל של פוריות, ולכן יש להתחיל או להמשיך בנטילה שגרתית של אמצעי מניעת היריון בסמוך ככל האפשר לנטילת פוסטינור.

נהיגה ושימוש במכוונת לאחר נטילת פוסטינור
לא נמצא שהשימוש בפוסטינור עלול לפגום בכושר הנהיגה אך במידה ואת חשה עייפות או סחרחורת הימניע מנהיגה וכן מהפעלת מכוונת מסוכונת עד שתופעות אלו יחלפו.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה
הגוללה מכילה 142.5 מ"ג לקטוז מונוהידרט.

אם נאמר לך ע"י רופא כי הנך סובלת מרגישות לסוכרים מסימים, יש להיוועץ ברופא לפני נטילת התרופה.

3) כיצד תשתמשי בתרופה?

יש להשתמש בתרופה בהתאם להוראות בעלון לצרכן או בהתאם להוראות הרוקח.

אם אינך בטוחה באשר לאופן השימוש התייעצי עם הרופא או הרוקח.

שימוש בילדות ומתבגרות:

פוסטינור אינו מיועד למשתמשות שטרם קיבלו את המחזור החודשי הראשון (וסת).

- קחי את גולות פוסטינור מוקדם ככל האפשר, עדיף תוך 12 שעות לאחר קיום המגע המיני הבלתי מוגן, ולא יאוחר מ-72 שעות (3 ימים) לאחר המגע המיני הבלתי מוגן. ניתן לקחת פוסטינור בכל שלב במחזור החודשי, במניחה כי אינך בהריון או חושבת כי הנך בהריון.
- היעדך קוד חציה, אין לחצות. אין מידע בנוגע לכתישה/לעיסה, של בלועות את הגוללה שלמה עם מים.

אל דחיי את לקיחת פוסטינור. גלולה זו עופלת טוב יותר באם נלקחת מוקדם ככל האפשר לאחר קיום המגע המיני הבלתי מוגן.

- במידה והנך נטולת אחת מהתרופות אשר מונעות מפוסטינור לעבוד כראוי (ראי פרק "לפני השימוש בתרופה" סעיף "תגובות בין תרופותיות") או נטלת אחת מהתרופות הללו בארבעת השבועות האחרונים, פוסטינור עלול להיות פחות מתאים עבורך. ייתכן והרופא יציע לך אמצעי חירום אחר למניעת היריון שאינו הורמונלי (התקן תוך רחמי מנחושת). במידה ואופציה זו אינה רלוונטית או במידה ואינך יכולה לגשת מיידית לרופא ניתן לקחת מנה כפולה של פוסטינור.

- במידה והנך משתמשת באמצעי מניעה שיגרתי כגון גלולות למניעת היריון, עלייך להמשיך ליטול את הגלולות בזמן הרגיל.

במידה וקימת מגע מיני לא מוגן נוסף לאחר נטילת פוסטינור (גם אם במהלך אותו מחזור החודשי) הגוללה לא תגן עלייך מפני היריון וקיים סיכון להרות.

מה לנשות במידה והקאת?

אם הקאת במהלך 3 שעות מעת נטילת הגלולה, עליך לקחת גלולה נוספת. עלייך לפנות מיד לצורך התייעצות לרוקח או לרופא על מנת ליטול גלולה נוספת.

לאחר נטילת פוסטינור

לאחר נטילת פוסטינור אם ברצונך לקיים יחסי מין ואינך נטולת גלולות, עליך להשתמש באמצעי מניעה מכני כגון קונדום או דיאפרגמה עד למחזור החודשי הבא שלך, וזאת מכיוון שנטילת פוסטינור אינה מגנה מפני מגע מיני בלתי מוגן נוסף טרם קבלת הווסת.

כשלושה שבועות לאחר נטילת הגלולה מומלץ לפנות לרופא נשים על מנת ליוודי כי אינך בהריון. אם הווסת מאחרת ביותר מ-5 ימים, או אם הווסת קלה או כבדה מהרגיל, פני לרופא מוקדם ככל האפשר. אם הנך בהריון על אף השימוש בתרופה, פני לרופא.

רופא הנשים שלך ימליץ לך לגבי אמצעי מניעה לטווח ארוך אשר יעילים יותר למניעת היריון.

אם המשתכ בשימוש בגלולות למניעת היריון ולא קיבלת מזה לאחר סיום לקיחת החפיסה, פני לרופא כדי ליוודי שאינך בהריון.

קבלת המחזור לאחר נטילת פוסטינור

לאחר נטילת פוסטינור בדרך כלל הווסת הבאה מתחילה בתאריך המיועד, אך לעיתים הווסת תגיע מוקדם או מאוחר יותר מהצפוי. אם הווסת מאחרת ביותר מ-5 ימים או אם הדימום שונה מהרגיל אל הנך חושבת שאת עלולה להיות בהריון, עלייך לבדוק אם הנך בהריון באמצעות בדיקת היריון.

אם נטלת בטעות מיונן גבוה יותר

למרות שלא קיימים דימומים על תופעות ליואי, חמורות לאחר נטילת מספר גלולות בו זמנית, יתכן ויהיו לך בחילות, הקאות או דימום וגינאלי. עליך להתייעץ עם הרוקח או הרופא, במיוחד אם הנך מיקיאה, כי ייתכן והגלולה לא פעלה כראוי.

אם בטעות ילד בלע מן התרופה, פני מיד לרופא או לחדר מיון של בית החולים והובאי אריזת התרופה איתך.

אין ליטול תרופות בחושיך בדיקי התווית והמנה **בכל פעם** שהנך נטולת תרופה. הרכיבי משקפיים אם הנך זקוקה להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בגלולה, היוועצי ברופא או ברוקח.

4) תופעות ליואי

כמו בכל תרופה, השימוש בפוסטינור עלול לגרום לתופעות ליואי לחלק מהמשתמשות. אל תיבהלי למקרא רשימת תופעות הליואי. ייתכן ולא תסבל, מאף אחת מהן.

תופעות ליואי שכיחות מאוד (יופיעו אצל יותר משתמשות אחת מתוך 10):

- תחושת בחילה.
- דימומים חריגים עד לקבלת המחזור.
- כאב בבטן התחתונה.
- עייפות.
- כאב ראש.
- תופעות ליואי שכיחות מאוד (יופיעו אצל עד משתמשת אחת מתוך 10):
- קריאה, ראי הנחיות בפסקה "מה לעשות במידה והקאת?" (סעיף 3).
- שינויים בווסת.
- אצל רוב הנשים בדרך כלל הווסת הבאה מתחילה בתאריך המיועד, אך לעיתים הווסת תגיע מוקדם או מאוחר יותר מהצפוי. ייתכן כי תחוויו דימום חריג או כחם דם עד הווסת הבאה. אם הווסת מאחרת ביותר מ-5 ימים או אם הווסת קלה או כבדה מהרגיל, פני לרופא מוקדם ככל האפשר.

רגישות שכישים, שלשול, סחרחורת לאחר נטילת הגלולה.

תופעות ליואי ידירות מאוד (יופיעו אצל עד משתמשות אחת מתוך 10,000):
כאב בטן, פריחה, חבורות אדומות בעור (urticaria), גרד, נפוחות בכפיים, כאב באגן הירכיים, כאבי מחזור.

דייוון על תופעות ליואי:

ניתן לדווח על תופעות ליואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות ליואי" עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות ליואי, או ע"י ניסוח לקישור: **https://forms.gov.il/globaldata/getsequence/getsequence.aspx?formType=AdversEffectMedic@mo.gov.il**

ניתן לדווח גם לדוא"ר: **safety@trima.co.il**

5) איך לאחסן את התרופה?

מניי הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנעי הרעלה. אל תגרמי להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.

אין להשתמש בתרופה לאחר תאריך ההפגנה (exp. date) המופיע על גבי האריזה/הביסטי. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

- יש לאחסן בטמפרטורה שאינה עולה על 25°C, באריזה המקורית על מנת להגן מאור.

6) מידע נוסף

נוסף על החומר הפעיל Levonorgestrel התרופה מכילה גם חומרים בלתי פעילים:

Potato starch, maize starch, colloidal silica anhydrous, magnesium stearate, talc and lactose monohydrate.

הגוללה מכילה 142.5 מ"ג לקטוז מונוהידרט.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה? כל אריזה מכילה גלולה אחת, עגולה ולבנה.

בעל הרישום: תרימה יוצרי רפואה ישראליים מעברות בע"מ, מעברות 4023000, ישראל

יצרן: גדעון ריכטר בע"מ, בודפשט, הונגריה
עלון זה נבדק ואושר ע"י משרד הבריאות בתאריך: אוגוסט 2017

מס' רישום התרופה בפקנס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 13446-31286-00

נشرة למستهלק במוצב אנظمة الصيدانية (مستحضرات) – ١٩٨٦
قرص "اليوم التالي", لمنع الحمل بعد إتصال جنسي بدون وسائل منع حمل
يُنصَحُ الدواء بدون وصفة طبيب

פוסטינור

הרכיב:

יحتوي القرص على: Levonorgestrel 1.5mg (ليفونورجيسטרيل ١,٥ ملغ).

للمواد الغير فعالة في الدواء – انظري البند ٦.

الدواء معتمد للبالغات فوق جيل ١٦ سنة.
إذا كنت أصغر سنًا من هذا الجبل يجب استشارة الطبيب قبل تناول الدواء.

إذا بدأت بالعلاج بدون استشارة، يجب عليك التوجه إلى طبيب بأسرع وقت ممكن.

بطاقة معلومات سلامة للمتعالجة:

بالإضافة إلى النشرة، يوجد لدواء پوسٲٲنور بطاقة معلومات سلامة للمتعالجة. تحتوي هذه البطاقة على معلومات سلامة مهمة، التي يتوجب عليك معرفتها قبل

تناول پوسٲٲنور وبعده، والتصرف بحسبها. يجب قراءة بطاقة معلومات السلامة للمتعالجة والنشرة للمستهلك بتمعن قبل تناول الدواء. يجب الاحتفاظ بالبطاقة والنشرة للمستهلك للقراءة بتمعن مرة أخرى بعد الحاجة.

اقرأي النشرة بتمعن حتى نهايتها وذلك قبل البدء باستخدام الدواء.
تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية فتوجهي إلى الطبيب أو إلى الصيدلي.

١) لم أعد الدواء؟

پوسٲٲنور معتمد للاستعمال حتى ٧٢ ساعة (٣ أيام) من لحظة القيام باتصال جنسي غير مخطط بدون وسائل منع حمل أو بعد حالة انصباب أو عند وجود شك بأن وسائل الحمل التي تم استعمالها ليست كافية.

المجموعة العلاجية: هورمونات نسائية).

الدواء معتمد كوسيلة طارئة لمنع الحمل عندما يتم تناوله حتى ٧٢ ساعة (٣ أيام) من لحظة القيام بالاتصال الجنسي الغير محمي أو عندما تفشل وسائل منع الحمل الاعتيادية الخاصة بك.

يحتوي پوسٲٲنور على هورمون اصطناعي يدعى ليفونورجيسٲٲريل.

عندما يتم تناول القرص بحسب التعليمات فإنه يمنع حدوث حمل لدى ما يقارب ٧ نساء من بين ٨.

پوسٲٲنور لا يمنع الحمل في كل مرّة، فكلمًا كان وقت تناول پوسٲٲنور قريبًا أكثر من لحظة القيام باتصال جنسي، فإنّ نجاعة الدواء تكون أكبر.

من المفضل تناول پوسٲٲنور خلال ١٢ ساعة بعد الاتصال الجنسي الغير محمي وعدم الانتظار لليوم الثالث.

يُنصَحُ أن پوسٲٲنور يعمل بواسطة:

- إيقاف تحرير البويضة من المبيض.
- منع إخصاب البويضة بواسطة الحيوان المنوي بعد تحرير البويضة.
- پوسٲٲنور معتمد لمنع الحمل حتى ٧٢ ساعة (٣ أيام) من لحظة القيام باتصال جنسي غير محمي. پوسٲٲنور لا يعمل إذا كنت أصلاً حاملاً. پوسٲٲنور لن يمنع حدوث حمل إذا أقيمت اتصالًا جنسيًا غير محمي بعد تناوله.
- پوسٲٲنور ليس معدًا للاستعمال لمن لم يتلقين بعد الدورة الشهرية الأولى (الطمث).

٢) قبل استعمال الدواء

يُنمَعُ استعمال الدواء إذا:

- كنت حساسية للمادة الفعالة ليفونورجيسٲٲريل أو لأحد المركبات الأخرى التي يحتويها الدواء (انظري البند ٦: "معلومات إضافية").

❗ تحذيرات خاصة متعلّقة باستخدام الدواء:

قبل استعمال پوسٲٲنور، اخبري الطبيب إذا:

• كنت حاملاً أو تظنين أنك حامل. هذا الدواء ليس فعالًا إذا كنت حاملاً أثناء تناول الدواء. پوسٲٲنور ليس قرصًا لإنهاء الحمل.

• قد تكونين حاملاً عندما:

- تأخّرت الدورة الشهرية لديك أكثر من ٥ أيام أو إذا كان زريف مختلف عن المعتاد.
- تكوني قد أقيمت إتصالًا جنسيًا غير محميّ إضافي بعد تناول پوسٲٲنور (حتى إن كان ذلك خلال نفس الدورة الشهرية).

- تكونين حساسة لطعام معين أو لدواء معين.

الفتيات الصغار والمراهقات:

- إذا أنت تحت جيل ١٦، من الضروري التوجه إلى الطبيب لإرشادك بخصوص استعمال وسائل طارئة لمنع الحمل.
- پوسٲٲنور غير موصى باستخدامه في الحالات التالية:**
- كنت تعانين من مرض في الأمعاء الدقيقة (مثل مرض كرون) الذي يؤثر على امتصاص الدواء.

• كنت تعانين من اضطراب شديد في وظيفة الكبد.

• إذا حملت في السابق خارج الرحم (عندما يتطور الطفل خارج الرحم).

• إذا عانيت في السابق من التهاب في أنابيب فالوب.

• حمل خارج الرحم في السابق أو التهاب في أنابيب فالوب يزيد الخطر لحدوث حمل آخر خارج الرحم.

• قد يقرر الطبيب بأن پوسٲٲنور غير ملائم لك أو بأن وسيلة منع حمل طارئة أخرى أفضل لك.

بالنسبة لكافة النساء، يجب تناول وسائل منع حمل طارئة أسرع ما يمكن بعد القيام باتصال جنسي غير محميّ.

هناك بعض الأدلة على أن پوسٲٲنور هو أقل فعالية لدى النساء مع BMI (مؤشر كتلة الجسم) مرتفع، ولكن المعلومات محدودة وغير قاطعة. لذلك، يوصى بپوسٲٲنور لجميع النساء بدون علاقة ب- BMI.

